

Explorando pensamientos y sentimientos

Fecha: _____ Cliente: _____

EVENTO
A
“Algo pasa”



Pensamiento
B
“Me digo a mi mismo algo”



Sentimiento
C
“Siento algo”



--	--	--

Explorando pensamientos y sentimientos

Fecha: _____ Cliente: _____

EVENTO
A
“Algo pasa”



Pensamiento
B
“Me digo a mi mismo algo”



Sentimiento
C
“Siento algo”



--	--	--

Explorando pensamientos y sentimientos

Fecha: _____ Cliente: _____

EVENTO
A
“Algo pasa”



Pensamiento
B
“Me digo a mi mismo algo”



Sentimiento
C
“Siento algo”



--	--	--

Explorando pensamientos y sentimientos

Fecha: _____ Cliente: _____

EVENTO
A
“Algo pasa”



Pensamiento
B
“Me digo a mi mismo algo”



Sentimiento
C
“Siento algo”



--	--	--

Explorando pensamientos y sentimientos

Fecha: _____ Cliente: _____

EVENTO
A
“Algo pasa”



Pensamiento
B
“Me digo a mi mismo algo”



Sentimiento
C
“Siento algo”



--	--	--

Explorando pensamientos y sentimientos

Fecha: _____ Cliente: _____

EVENTO
A
“Algo pasa”



Pensamiento
B
“Me digo a mi mismo algo”



Sentimiento
C
“Siento algo”



--	--	--