

Data_____ Cliente_____

Per i tuoi scopi, somma i punteggi del tuo cliente sui 20 item. Se il punteggio totale è 28 o superiore, è probabile che soffra di PTSD. Puoi tracciare i punteggi del tuo cliente tracciandoli sul grafico PCL alla fine di questa dispensa. Un punteggio di 18 o inferiore indica che la persona non ha PTSD. Un punteggio tra 18 e 28 indica un PTSD parziale/sottosoglia e potrebbe meritare comunque un trattamento con CPT se il paziente ne sta soffrendo.

Esistono due versioni del PCL-5:

1. Il PCL-5 mensile viene somministrato prima dell'inizio della Sessione 1 della CPT. Utilizza il mese passato come riferimento temporale. Esiste un formato alternativo del PCL-5 mensile, che può essere utilizzato prima dell'inizio della Sessione 1 per valutare il trauma del Criterio A (DSM 5)
2. Il PCL-5 settimanale viene utilizzato durante la CPT per la Sessione 2 e per tutte le altre sessioni. Ricorda al cliente che deve valutare solo la settimana precedente come intervallo di tempo cui riferirsi per valutare ogni item. Assegnare i punteggi subito dopo averlo ricevuto e chiedere al cliente eventuali chiarimenti necessari.

Se i punteggi del paziente non sono diminuiti in modo significativo entro la sesta seduta, il terapeuta dovrebbe verificare se il paziente sta ancora evitando gli affetti, se ha adottato comportamenti autolesionistici o altri comportamenti che interferiscono con la terapia, oppure se non ha cambiato le sue convinzioni assimilate sull'evento traumatico.

A quel punto sarà importante confrontarsi con il cliente sulla mancanza di miglioramenti.

PCL-5 modificato con valutazione breve del criterio A: mensile

Istruzioni: Questo questionario indaga sui problemi che potresti aver avuto dopo un'esperienza molto stressante che ha comportato morte effettiva o minacciata, gravi lesioni o violenza sessuale. Potrebbe trattarsi di qualcosa che ti è successo direttamente, qualcosa a cui hai assistito o qualcosa che hai saputo essere accaduto a un familiare stretto o a un caro amico. Alcuni esempi sono un incidente grave; un incendio; un disastro come un uragano, un tornado o un terremoto; un'aggressione o un abuso fisico o sessuale; una guerra; un omicidio; o un suicidio.

Per prima cosa, rispondi ad alcune domande sul tuo evento peggiore, che per questo questionario significa l'evento che al momento ti tormenta di più. Potrebbe essere uno degli esempi sopra riportati o qualche altra esperienza molto stressante. Tu e la persona che ti sta valutando o curando vi aiuterete a scegliere su quale evento concentrarvi. Potrebbe essere un singolo evento (ad esempio, un incidente d'auto) o più eventi simili (ad esempio, più eventi stressanti in una zona di guerra o ripetuti abusi sessuali). Se si è verificata una serie di traumi, la persona che lavora con te ti aiuterà a decidere quale singolo evento all'interno della serie ha avuto il maggiore impatto e dovrebbe essere al centro della valutazione durante il trattamento.

Identifica brevemente l'evento peggiore:

Quanto tempo fa è successo?

Si è trattato di morte effettiva o minaccia di morte, lesioni gravi o violenza sessuale?

si

no

Come l'hai vissuta?

Mi è successo direttamente

Ne sono stato testimone.

Ho saputo che è successo a un caro familiare o a un caro amico intimo, è stato dovuto a qualche tipo di incidente o a cause naturali?

Incidente o violenza

cause naturali

non applicabile (l'evento non ha comportato la morte di un familiare stretto o di un amico intimo)

In secondo luogo, tenendo a mente l'evento peggiore, leggi ciascuno degli item nella pagina successiva e poi fai un cerchio su uno dei numeri a destra per indicare quanto quel problema ti ha disturbato nel mese passato.

PCL - 5 Mensile

Istruzioni: Di seguito è riportato un elenco di problemi che le persone a volte hanno in risposta a un'esperienza molto stressante. Si prega di leggere attentamente ogni problema, quindi di cerchiare uno dei numeri a destra per indicare quanto si è stati infastiditi da quel problema nel mese passato.

nel mese scorso, quanto ti hanno dato fastidio	per nulla	un pò	mod erat ame nte	mol to	estr ema men te
1. ripetuti, disturbanti involontari ricordi dell'evento stressante					
2. ripetuti disturbanti sogni sull'esperienza					
3. sentire o agire improvvisamente come se l'evento stesse accadendo di nuovo					
4. sentirsi molto giù quando qualcosa ricorda l'esperienza					
5. avere reazioni fisiche importanti quando qualcosa ricorda l'esperienza (cuore martellante, fatica a respirare, sudore)					
6. evitare ricordi, pensieri, o stati d'animo legati all'esperienza					
7. evitare elementi esterni che ricordano l'esperienza (persone, posti, conversazioni, attività, oggetti, situazioni)					
8. problemi a ricordare parti importanti dell'esperienza					
9. avere forti idee negative riguardo se stessi, le altre persone o il mondo (avere pensieri come: io sono cattivo, c'è qualcosa di veramente sbagliato in me, non ci si può fidare di nessuno, il mondo è completamente pericoloso)					
10. incolpare se stessi o qualche altro per l'esperienza o di quello successo dopo					
11. avere emozioni negative molto forti come paura, orrore, rabbia, colpa o vergogna					
12. perdita di interesse in attività che prima piacevano					
13. sentirsi distanti e tagliati fuori dalle altre persone					
14. problemi a sentire emozioni positive (essere incapaci di sentire gioia o amore verso le persone vicine a me)					
15. comportamento irritabile, scoppi rabbiosi o comportamenti aggressivi					
16. Arrischiare troppo o fare cose che ci potrebbero causare danno.					
17. essere in super allerta o guardingo o in guardia					
18. saltare per aria facilmente, trasalire					
19. avere difficoltà a concentrarsi					
20. avere problemi ad addormentarsi o a continuare a dormire					

PCL-5 settimanale

Istruzioni: Di seguito è riportato un elenco di problemi che le persone a volte hanno in risposta a un'esperienza molto stressante. Si prega di leggere attentamente ogni problema, quindi di fare un cerchio su uno dei numeri a destra per indicare quanto si è stati disturbati da quel problema nell'ultima settimana.

nella settimana scorsa, quanto ti hanno dato fastidio	per nulla	un pò	mod erat ame nte	mol to	estr ema men te
1. ripetuti, disturbanti involontari ricordi dell'evento stressante					
2. ripetuti disturbanti sogni sull'esperienza					
3. sentire o agire improvvisamente come se l'evento stesse accadendo di nuovo					
4. sentirsi molto giù quando qualcosa ricorda l'esperienza					
5. avere reazioni fisiche importanti quando qualcosa ricorda l'esperienza (cuore martellante, fatica a respirare, sudore)					
6. evitare ricordi, pensieri, o stati d'animo legati all'esperienza					
7. evitare elementi esterni che ricordano l'esperienza (persone, posti, conversazioni, attività, oggetti, situazioni)					
8. problemi a ricordare parti importanti dell'esperienza					
9. avere forti idee negative riguardo se stessi, le altre persone o il mondo (avere pensieri come: io sono cattivo, c'è qualcosa di veramente sbagliato in me, non ci si può fidare di nessuno, il mondo è completamente pericoloso)					
10. incolpare se stessi o qualche altro per l'esperienza o di quello successo dopo					
11. avere emozioni negative molto forti come paura, orrore, rabbia, colpa o vergogna					
12. perdita di interesse in attività che prima piacevano					
13. sentirsi distanti e tagliati fuori dalle altre persone					
14. problemi a sentire emozioni positive (essere incapaci di sentire gioia o amore verso le persone vicine a me)					
15. comportamento irritabile, scoppi rabbiosi o comportamenti aggressivi					
16. Arrischiare troppo o fare cose che ci potrebbero causare danno.					
17. essere in super allerta o guardingo o in guardia					
18. saltare per aria facilmente, trasalire					
19. avere difficoltà a concentrarsi					
20. avere problemi ad addormentarsi o a continuare a dormire					

Scheda punteggi PCL-5

