

## DISPENSA 7.1 Registro dei punti bloccati

Utilizzeremo questo registro dei punti bloccati per tutta la terapia e lo lascerai sempre all'inizio del tuo quaderno di lavoro.

Aggiungerai a questo registro i punti bloccati che riconoscerai man mano dopo aver scritto la tua dichiarazione di impatto.

Durante la terapia, aggiungeremo nuovi pensieri o cancelleremo i pensieri a cui non credi più.

[illegible]