

Scheda di lavoro sulla stella della fiducia: esempio

Ci sono vari tipi di fiducia (tenere segreti, essere affidabili ..).

a) Nelle linee sotto a sinistra inserisci tutti i tipi di fiducia che ti riesce di pensare.

b) Poi pensa a una particolare persona. Inserisci qui la relazione con quella persona

amico. Se non ti viene di pensare a un amico o a un familiare, pensa a una persona in cui riponi fiducia come il dottore , il meccanico, l'autista del bus.

c) Metti una stella a fianco ai tipi di fiducia che più ritrovi per quella persona.

d) Riempi, poi, la stella scrivendo tipo di fiducia sulla linea e mettendo una X sulla linea per indicare quanta fiducia hai in quella persona per quel tipo di fiducia. Più esterno sarà la X sulla linea più fiducia indicherai; più interna sarà collocata la X meno fiducia indicherai. Se non sai quanto affidamento puoi attribuire alla persona metti la X dentro il cerchio " No informazioni".

e) Prova a pensare: "E' necessario che questa persona sia fiduciosa?" "Quali sono le modalità più importanti per quella persona per farmi estrarre dei denti, tagliare i capelli

affidabile su tutti i tipi di persona?"- " Mi fiderei di o riparare la mia auto?"

Tipi di Fiducia

_____ puntuale _____

_____ supportivo _____ *

_____ protettivo _____ *

_____ competente _____

_____ affidabile _____

_____ restituisce i soldi _____

_____ fiducia coi miei figli _____ *

_____ non spettegola _____

_____ la vita mia _____

