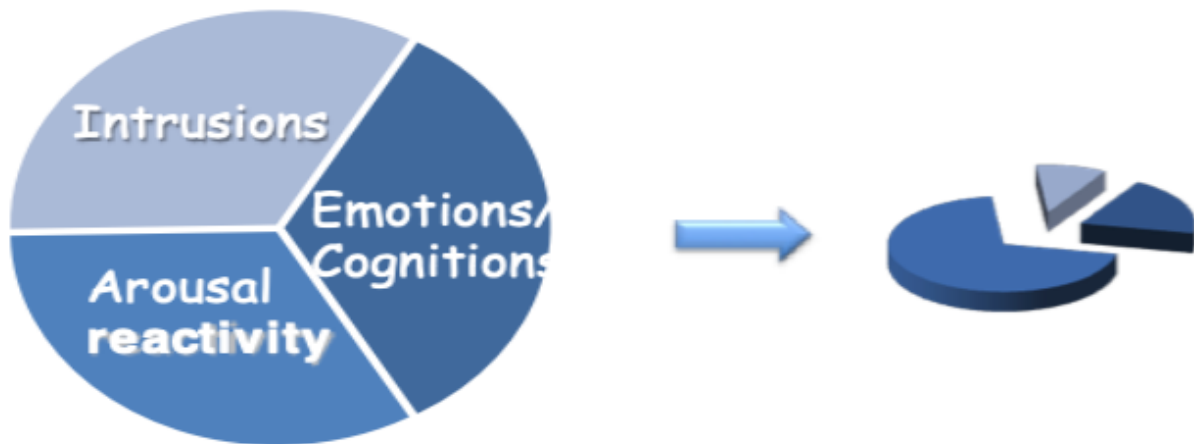


## DISPENSA 6.1

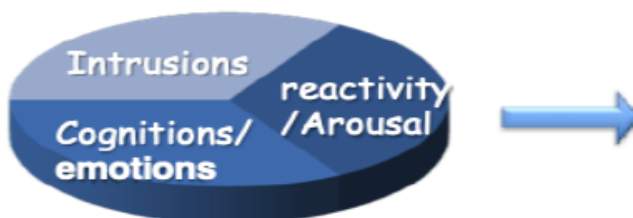
### Risoluzione e non risoluzione dai sintomi PTSD a seguito di eventi traumatici

Durante il recupero normale, le intrusioni, i pensieri, le emozioni e l'eccitazione fisica diminuiscono nel tempo e si disconnettono l'uno dall'altro.



Tuttavia, in coloro che non guariscono, forti emozioni, pensieri e immagini negative portano a comportamenti di fuga e di evitamento.

#### Reazioni principali



#### Fuga ed evitamento (sintomi)

aggressione  
comportamenti auto lesivi  
abuso di sostanze  
abbuffate  
evitamento cognitivo  
evitamento comportamentale  
dissociazione  
soppressione emozionale  
ritiro sociale

L'evitamento impedisce l'elaborazione del trauma necessaria per la guarigione e funziona solo temporaneamente.