

DATA _____ Cliente _____

Il monitoraggio dei sintomi depressivi è facoltativo nel protocollo CPT, ma è incoraggiato quando i clienti esprimono sintomatologia depressiva. In tal caso, il PHQ-9 può essere somministrato ogni 2 settimane durante il corso della CPT per monitorare i sintomi depressivi

Sebbene questo strumento da solo non sia sufficiente per diagnosticare i disturbi depressivi, fornisce un'idea di se un individuo sta manifestando sintomi depressivi e della loro gravità.

Per i tuoi scopi, somma i punteggi del tuo cliente sui 9 item forniti di seguito. Le linee guida per il punteggio totale sono le seguenti:

Punteggio totale Gravità della depressione

punti	gravità depressione
1-4	depressione minima
5-9	depressione lieve
10-14	depressione moderata
15-19	depressione moderatamente grave
20-27	depressione grave

Alla fine della misura c'è un ulteriore elemento che valuta l'impatto di questi sintomi sul funzionamento.

Iniziale del cognome del cliente: _____

Iniziali del terapeuta: _____ Data _____ Sessione _____

PHD-9

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza sei stato disturbato da uno qualsiasi dei seguenti problemi?

	mai	diversi giorni	più della metà dei giorni	quasi ogni giorno
1. Poco interesse o piacere nel fare le cose	0	1	2	3
2. Sentirsi giù, depressi, senza speranza	0	1	2	3
3. Difficoltà ad addormentarsi, a rimanere addormentato o dormire troppo	0	1	2	3
4. Sentirsi stanchi o avere poca energia	0	1	2	3
5. Scarso appetito o eccesso di cibo	0	1	2	3
6. Sentirsi male con se stessi o che sei un fallito o che hai danneggiato te stesso o la tua famiglia	0	1	2	3
7. Difficoltà a concentrarsi sulle cose, come leggere il giornale o guardare la TV	0	1	2	3
8. Muoversi o parlare così lentamente da essere notato da altri o il contrario : essere irrequieto e instancabile, muovendomi più del solito	0	1	2	3
9. pensare che fosse meglio essere morti o di farsi del male in qualche modo	0	1	2	3
		+	+	=

Se hai spuntato qualche problema, quanto ti è stato difficile svolgere il tuo lavoro, prenderti cura delle cose in casa o andare d'accordo con le altre persone?

Per niente difficile	Un po' difficile	Molto difficile	Estremamente difficile
----------------------	------------------	-----------------	------------------------