

- **Prima di iniziare**

- 3.1. PCL-5 MENSILE
- 3.2. PHQ-9
- 5.1. CPT per contratto CPT per PTSD (fronte-retro)— 1 copia

- **Sessione 1 (Capitolo 6)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 SETTIMANALE: 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile): 1 copia
- Dispensa 6.1. Recupero o mancato recupero dai sintomi del PTSD a seguito di un evento traumatico — 1 copia
- Dispensa 6.2. Compito dopo la sessione 1 di CPT— 1 copia

- **Sessione 2 (Capitolo 7)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 7.1. Registro dei punti bloccati— 1
- Dispensa 7.2. Identificazione delle emozioni Handout— 1
- Dispensa 7.3. Scheda di lavoro ABC— 3-7
- Dispensa 7.3a, 7.3b, 7.3c. Esempi di schede di lavoro ABC— 1 copia ciascuno
- Dispensa 7.4. Guida di aiuto per i punti bloccati -1 copia
- Dispensa 7.5. Compito dopo la sessione 2 di CPT— 1 copia

- **Sessione 3 (Capitolo 8)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 settimanale: 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile): 1 copia
- Dispensa 9.1. Dispensa sui livelli di responsabilità: 1 copia
- Dispensa 9.2. Scheda di lavoro sulle domande esplorative: 3-7 copie
- Dispensa 9.2a, 9.2b. Esempi di fogli di lavoro sulle Domande Esplorative: 1 copia ciascuna
- Dispensa 9.3. Guida per la scheda di lavoro sulle Domande Esplorative (fronte-retro): 1 copia
- Dispensa 9.4. Compito dopo la sessione 4 di CPT: 1 copia **solo se CPT**
- Dispensa 18.1. Compiti per CPT+A **solo se CPT -A**

- **Sessione 4 (Capitolo 9)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 10.1. Foglio di lavoro sui modelli di pensiero— 3-7 copie
- Dispensa 10.1a. Esempio di scheda di lavoro sui modelli di pensiero— 1
- Dispensa 10.2. Compito dopo la sessione 5 di CPT— 1 copia **solo se CPT**
- Dispensa 18.1. Compiti per CPT+A **solo se CPT -A**

- **Sessione 5 (Capitolo 10)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 7.3. Scheda di lavoro ABC— 3-7 copie
- Dispensa 8.1. Compito dopo la sessione 3 di CPT— 1 copia

- **Sessione 6 (Capitolo 11)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 11.1. Foglio di lavoro Pensieri alternativi— 3-7 copie
- Dispense 11.1a, 11.1b, 11.1c, 11.1d, 11.1e. Esempi di schede di lavoro Pensieri alternativi— 1 copia ciascuno,
- Dispensa 11.2. Compito dopo la sessione 6 di CPT— 1 copia

- **Sessione 7 (Capitolo 12)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 11.1. Foglio di lavoro Pensieri alternativi—3–7 copie
- Dispensa 12.1. Modulo Sicurezza (fronte-retro)— 1 copia
- Dispensa 12.2. Compito dopo la sessione 7 di CPT— 1 copia **solo se CPT**
- Dispensa 18.1. Compiti per CPT+A **solo se CPT -A**

- **Sessione 8 (Capitolo 13)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 11.1. Foglio di lavoro sui pensieri alternativi—3–7 copie
- Dispensa 13.1. Modulo Fiducia (2 pagine, fronte-retro)— 1 copia
- Dispensa 13.2. Compito dopo la sessione 8 di CPT— 1 copia

- **Sessione 9 (Capitolo 14)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 11.1. Foglio di lavoro Pensieri Alternativi—3–7 copie
- Dispensa 14.1. Foglio di lavoro Stella Fiducia— 1 copia
- Dispensa 14.1a. Esempio Foglio di lavoro Stella Fiducia— 1 copia
- Dispensa 14.2. Modulo Potere/Controllo (2 pagine, fronte-retro)— 1 copia
- Dispensa 14.3. Compito dopo la sessione 9 CPT— 1 copia

- **Sessione 10 (Capitolo 15)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 11.1. Foglio di lavoro sui pensieri alternativi—3–7 copie
- Dispensa 15.1. Modulo sui problemi di stima (2 pagine, fronte-retro)— 1 copia
- Dispensa 15.2. Foglio di monitoraggio: fare/ricevere complimenti e fare qualcosa di carino per sé stessi— 1 copia
- Dispensa 15.3. Compito dopo la sessione 10 CPT— 1 copia

- **Sessione 11 (Capitolo 16)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 11.1. Foglio di lavoro sui pensieri alternativi—3–7 copie
- Dispensa 16.1. Modulo Intimità (2 pagine, fronte-retro)— 1 copia
- Dispensa 16.2. Compito dopo la sessione 11 di CPT— 1 copia

- **Sessione 12 (Capitolo 17)**

- Dispensa 3.1. PCL-5 Settimanale— 1 copia
- Dispensa 3.2. PHQ-9 (se applicabile)— 1 copia
- Dispensa 11.1. Foglio di lavoro sui pensieri alternativi—8 copie